

嗇色園主辦可銘學校

中文科 我的字詞庫

三年級 上學期



班別： 3( ) \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

學號： \_\_\_\_\_

# 詞語補充站



## 關於好心情的詞語：

滿意	陶醉	歡樂	喜氣洋洋
欣慰	幸福	暢快	心花怒放
愉快	興奮	輕鬆	心平氣和

## 關於心情糟糕的詞語：

失望	悲哀	失意	心慌意亂
憤怒	大怒	哀傷	愁眉苦臉
害怕	憂慮	擔心	忐忑不安



# 詞語補充站



關於生活智慧的詞語：

溫暖	勤勞	勤奮	互相關懷
團聚	團結	融洽	互相幫助
慈愛	保護	照顧	全心全意
歡樂	郊外	郊遊	自然環境
想像	思考	豐富	天氣變化
發明	發現	發揮	創造力
研究	精神	欣賞	樂在其中
興趣			



# 詞語補充站



外國著名的故事及有關詞語：

《 皇帝的新衣 》：

皇帝	老百姓	騙子	織布
愚蠢	稱職	花紋	貴重
遊行	稱讚	合身	

《 白雪公主 》：

白雪公主	小矮人	渾身發抖	
魔鏡	皮膚	美麗	蘋果
皇后	心腸	惡毒	裝扮
農婦	心滿意足		



# 詞語補充站

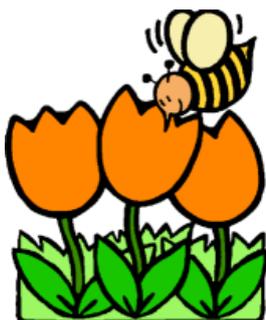


關於大自然「山」、「水」的詞語：

高山	遠山	山頂	山峯險要
山腳	山腰	高聳	汪洋大海
巨浪	浪花	碧波	大海茫茫
波濤	風平浪靜	水天一色	

關於大自然「四季」的詞語：

春暖花開	欣欣向榮	春光明媚
驕陽似火	暑氣逼人	大汗淋漓
秋高氣爽	秋菊盛開	落葉紛紛
天寒地凍	冰天雪地	北風凜冽



# 詞語補充站



關於學校生活的詞語：

專心	認真	朗讀	聚精會神
禮貌	用功	紀律	尊敬師長
校規	遵守	虛心	專心致志
訓練	教導	啟發	全神貫注
思考	謙虛	獎勵	樂於助人
培養	有趣	知識	勇於服務
活動	守規	秩序	學業進步





## 《春曉》

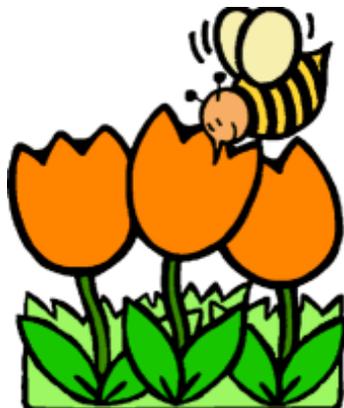
孟浩然

春眠不覺曉，  
處處聞啼鳥。  
夜來風雨聲，  
花落知多少？

## 《尋隱者不遇》

賈島

松下問童子，  
言師採藥去。  
只在此山中，  
雲深不知處。





## 精衛填海

傳說古代中國的炎帝，有一個美麗的女兒，名叫女娃。

她最愛在大海邊看海浪，看雲霞。有一天，女娃又來到海邊看海，忽然颳起一陣狂風。女娃被一個大浪捲入大海，從此就沒有再回家了。

過了不久，海邊飛來一隻小鳥，每天銜了枯木和石子，發誓要把東海填平，不使大海吞沒更多無辜的生命。這隻鳥一邊投枯枝、石子，一邊「精衛」、「精衛」地叫，人們便稱牠做精衛鳥。相傳這隻精衛鳥是女娃變成的。

一年又一年過去了，精衛鳥從來沒有間斷過自己的工作。

後人以「精衛填海」來比喻做事不畏艱難，不達目的，誓不罷休。

# 詞語補充站



關於日常生活的詞語：

購物	美食	天堂	吃飽穿暖
友愛	友情	樂園	逢年過節
逛街	上班	匆忙	豐衣足食
旅遊	美滿	甜蜜	健康生活
簡單	奢侈	艱苦	日日夜夜
嬉戲	新鮮	辛勤	自作自受
節儉	忙碌	交通	輕鐵
渡輪	堵車	碼頭	快捷方便



# 詞語補充站



一些意思相近或相反的詞語：

希望	失望	張望	期望
約會	會面	會合	相會
討論	辯論	辯護	爭論不休
高興	掃興		

一些字形相似的詞語：

陪伴	培養	倍數	賠償
獲得	獲獎	收穫	
藍色	蔚藍的天空	籃球	
口渴	渴望	喝水	喝茶



# 詞語補充站



關於個人生活的詞語：

習慣	學習	娛樂	早睡早起
觀察	探望	沉悶	勇往直前
回憶	經驗	欣賞	埋頭苦幹
歡愉	焦慮	擔憂	解決疑難
照顧	電腦	遊戲	電視劇集
逛街	美味	菜式	分甘同味
充足	睡眠	注意	飲食衛生
營養			



# 詞語補充站



## 關於品德的詞語(褒義詞)：

耐心	忍耐	勸勉	自信
勤奮	用功	端莊	和藹可親
恆心	誠實	敏捷	負責任
謹慎	關心	剛強	善良
機智	勇敢	熱誠	待人以禮
關心	虛心	謙虛	孝順

## 關於品德的詞語(貶義詞)：

驕傲	野蠻	搗亂	為人奸詐
欺騙	說謊	欺負	口是心非
膽小	倔強	傷害	漠不關心
虛偽	懶惰	粗魯	粗心大意



# 詞語補充站



關於家庭生活的詞語：

操心	操勞	和氣	和諧
慈愛	慈祥	恩情	親情
幫忙	報答	聽從	服從
寵愛	寵物	飼養	歡天喜地
成員	辛苦	辛勞	家庭主婦
家務	懂得	炒菜	感激
准許	準時	掛念	融洽
打掃	整潔	購買	超級市場



# 參考資料

## 欣喜



常用詞語：

驚喜	欣慰	喜悅	愉快	痛快
歡樂	狂喜	欣喜	喜洋洋	樂融融
樂悠悠	甜蜜蜜	甜滋滋	快樂無比	眉開眼笑
怡然自得	破涕為笑	喜氣洋洋	笑容滿面	笑逐顏開
笑容可掬	喜形於色	興致勃勃	大喜過望	

## 驚懼



常用詞語：

打顫	發抖	驚呆	驚駭	發毛
發慌	無懼色	受驚了	視為畏途	談虎色變
聞風喪膽	戰戰兢兢	惶惶不安	風聲鶴唳	坐卧不安
驚悸不安	魂飛魄散	六神無主	不知所措	惶恐不安

# 思念



常用詞語：

冥想

眷念

緬懷

憧憬

朝思暮想

睹物思人

凝思默想

記憶猶新

憶苦思甜

思緒紛繁

思緒萬千

望眼欲穿

撫今追昔

望穿秋水

一往情深

夢寐以求

牽腸掛肚

飲水思源

情深似海

追憶

神往

難以忘懷

思緒起伏

惦記

# 憎惡



常用詞語：

嫌棄

可恨

膩煩

恨死你

氣不過

千萬別

氣難消

面有愠色

厭世惡俗

冤家路窄

令人噁心

含恨而死

深惡痛絕

忍氣吞聲

憤世嫉俗

# 悲愁



常用詞語：

悲戚	悲鬱	悲鳴	苦澀	慟哭
無表情	黑了臉	愁斷腸	痛徹肺腑	心如刀絞
心煩意亂	哀聲衝天	泣不成聲	憂愁不安	茶飯不思
借酒澆愁	傷心落淚	以淚洗面		

# 憤怒



常用詞語

怒容	憤懣	動怒	氣惱	深惡痛絕
瞪眼睛	眼噴火	恨死人	怒髮衝冠	氣憤難平
義憤填膺	強壓怒火	憤然而去	懷恨在心	切齒痛恨
暴跳如雷	大發雷霆	惱羞成怒	滿腔怒火	怒氣填胸

# 愧疚



常用詞語：

悔改

悔悟

悔恨交加

面有愧色

羞愧難言

悔不當初

自慚形穢

心虛理虧

愧色

言無情

追悔莫及

# 渴望



常用詞語：

巴望

厚望

企盼

企圖

神往

希冀

閃念

魂繞夢牽

急不可待

滿懷希望

念念不忘

神馳魂迷

望子成龍

心急如焚

殷切希望

孜孜以求

# 頭頸動作



常用詞語：

仰頭      俯首      歪頸      東張西望      低頭沉吟  
埋頭幹活      垂頭喪氣      頻頻點頭      交頭接耳      探頭探腦  
搖頭晃腦      仰天長嘆      偏頭伸頸      伸長脖子      縮着脖子  
扯長頸子

# 手臂動作



常用詞語：

掏      捺      摟      捆      敲  
牽      掀      捶      搓      攤手  
擊掌      抱拳      合十      振臂      握手言歡  
反剪雙手      手不釋卷      手舞足蹈      手忙腳亂      舉手投足  
指手畫腳      束手就擒      束手無策      攝手攝腳      縮手縮腳  
摩拳擦掌      抓耳撓思      搔首弄姿      拂袖而去      打拱作揖

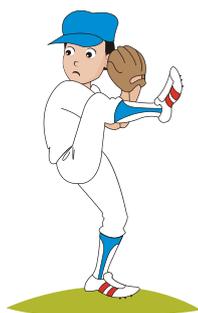
# 腰身動作



常用詞語：

躬身	弓背	蜷曲	鞠躬	屈身
蹲下	挺直腰板	輾轉反側	扭動腰肢	彎腰曲背
正襟危坐	鞠躬行禮	騰身倒立	直體空翻	

# 腿腳動作



常用詞語：

闊步	涉水	碎步	撥腳	疾步
溜躑	踉蹌	徘徊	頓足	徐行
蹠腳	跨步	兩腳一蹬	步履蹣跚	蝸行牛步
撥腿就跑	逃之夭夭	裹足不前	躊躇不前	大搖大擺
跋山涉水	踱來踱去	一個箭步	飛簷走壁	

# 肌膚



常用詞語：

白淨	白皙	柔嫩	細嫩	嬌嫩
通紅	紅潤	乾裂	乾燥	隆起
青紫	黝黑	細膩	皺巴巴	奶白色
古銅色	光滑	白裡透紅	油光閃亮	又黑又皺

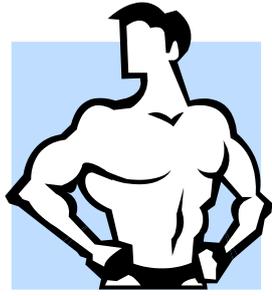
# 神情



常用詞語：

慌亂	歡樂	激動	發呆	悲哀
內疚	失望	欣喜	得意	安祥
坦然	失落	焦急	怒氣沖沖	沮喪
愁眉緊鎖	沒精打采	神采奕奕	害羞	洋洋得意

# 身型



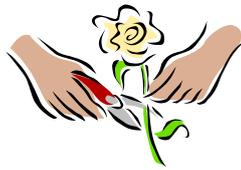
常用詞語：

虛弱 豐腴 魁梧 臃腫 彎腰 輕盈苗條

大塊頭 窈窕 瘦巴巴 腰板硬朗 腰弓背駝 身體修長

虎背熊腰 身材魁梧 身體頎長 骨瘦如柴 肩寬體健

# 手的動作



常用詞語

拿	捉	拎	捏	握
撿	揀	擒	抬	抄
拖	拉	斬	彈	雕
提	舉	掐	摳	拔
擰	撬	掏	折	拾
摘	擦	抹	拂	拭
撒	插	播	推	擋
打	揍	按	掀	撩
捶	抱	摟	扶	攙
攬	劈	掛	畫	摸
搔	搓	抓	寫	投
拋	摔	拍	抽	撥
指	扯	拆	撕	敲

# 腳的動作



常用詞語

走	行	跑	跳	奔
逃	遁	溜	追	趕
跨	踏	蹬	踩	邁
進	退	漫步	邁步	快步
踏步	散步	蹣跚	拔腿飛奔	步履如飛
攜手同行	昂首闊步	健步如飛	蹦蹦跳跳	大搖大擺
躡手躡腳	跋山涉水	憤然而去	飄然而去	落荒而逃

# 嘴的動作



常用詞語

吃	喝	咽	吸	咬
啃	吞	吵	吐	叫
喊	嚷	唱	呼	喚
鳴	嚎	吻	吟	讀
飲	吹	咀嚼	品嚐	狼吞虎嚥

# 身體動作



常用詞語

臥	蹲	坐	站	立
躺	臥	仰臥	俯臥	彎腰
挺身	俯身	鞠躬	晃動	哆嗦
昂首闊步	正襟危坐	坐立不安	前俯後仰	身體後傾
盤膝而坐	左搖右擺	半躺半坐		

# 體態



常用詞語

魁梧	強壯	修長	苗條	壯實
高挑	輕盈	矯健	窈窕	肥胖
瘦弱	胖乎乎	嬌小	膀圓腰粗	虎背熊腰
弱不禁風	骨瘦如柴	瘦骨嶙峋	亭亭玉立	中等身材
腰板挺直	健美	玲瓏苗條	均稱豐腴	

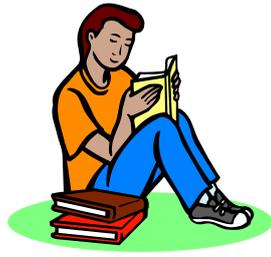
# 神態

常用詞語



端莊	安祥	文雅	鎮定	誠懇
瀟灑	害羞	大方	堅毅	威嚴
嚴肅	冷酷	沮喪	發呆	躊躇
傲慢	疲憊	詫異	驚訝	尷尬
容光煥發	神采奕奕	生氣勃勃	精神煥發	精神抖擻
精力充沛	威風凜凜	溫文爾雅	文質彬彬	熱情奔放
和藹可親	神態自若	從容不迫	泰然自若	滿不在乎
面紅耳赤	無精打采	悶悶不樂	垂頭喪氣	心不在焉
神不守舍	恍恍惚惚	老態龍鐘	氣喘吁吁	目瞪口呆
笨頭笨腦	趾高氣揚	傲慢無禮	旁若無人	鬼鬼祟祟
手足無措	漫不經心	惘然若失	盛氣凌人	裝腔作勢
和顏悅色	悠然自得	鬱鬱寡歡	油腔滑調	

# 看



## 常用詞語

看	瞧	瞅	視	望
眺	遙望	展望	期望	仰望
瞻望	鳥瞰	俯瞰	俯視	張望
回顧	注視	瞪	瞥	仇視
蔑視	怒視	鄙視	瀏覽	觀察
檢查	打量	凝望	監視	觀看
巡視	飽覽	拜會	接見	召見
目不轉睛	凝神注視	左顧右盼	東張西望	走馬看花
刮目相看	盡收眼底	虎視眈眈		

# 說



## 常用詞語

說	談	讀	念	言
喃喃	追問	反問	答應	閒聊
謊話	謊言	謠言	流言	吹噓
詢問	七嘴八舌	自言自語	嘮嘮叨叨	異口同聲
信口開河	出口成章	對答如流	言之有理	娓娓道來
侃侃而談	滔滔不絕	吞吞吐吐	結結巴巴	喋喋不休
故弄玄虛	大吹大擂	大言不慚	粗聲大雋	慢條斯理
高談闊論	促膝談心	聲如洪鐘	繪聲繪影	刨根問底
怨聲載道	無言以對			

# 笑

常用詞語



微笑	大笑	歡笑	嬉笑	狂笑
痴笑	傻笑	呆笑	苦笑	假笑
陰笑	狞笑	奸笑	嘲笑	冷笑
譏笑	恥笑	訕笑	笑咪咪	笑嘻嘻
笑盈盈	笑呵呵	笑哈哈	點頭微笑	咧嘴大笑
開懷大笑	捧腹大笑	哄堂大笑	嫣然一笑	破涕為笑
眉開眼笑	笑容可掬	笑裡藏刀	笑不攏嘴	

# 想

## 常用詞語



猜想	臆測	推想	設想	回想
空想	妄想	狂想	夢想	假想
聯想	遐想	思念	思想	思維
思考	思索	思量	沉思	考慮
揣摩	想念	掛念	懷念	惦念
牽掛	回憶	記憶	牽腸掛肚	心潮起伏
思潮澎湃	思前想後	心血來潮	絞盡腦汁	三思而行
挖空心思	異想天開	想入非非	胡思亂想	不假思索
苦苦思索				

# 容貌

常用詞語



俊俏	俏麗	秀氣	威武	慈祥
兇惡	蒼老	紅潤	蒼白	白皙
蠟黃	鐵青	消瘦	憔悴	黝黑
瓜子臉	四方臉	五官端正	臉頰豐滿	布滿皺紋
圓溜溜	水汪汪	明眸皓齒	唇紅齒白	肥頭大耳
厚嘴唇				

# 憂愁

常用詞語



憂愁	憂慮	憂傷	愁悶	愁苦
焦慮	疑慮	心事重重	心慌意亂	心神不定
心急如焚	憂心忡忡	愁眉不展	滿面愁容	滿腹疑慮
坐立不安				

# 憤怒

常用詞語



發怒	惱怒	憤慨	憤恨	憎恨
悔恨	怨恨	痛恨	仇恨	惱羞成怒
怒髮衝冠	怒氣衝天	勃然大怒	大發雷霆	憤慨不平
令人髮指	咬牙切齒	暴跳如雷	拂袖而去	怒目圓睜

# 高興

常用詞語



喜悅	歡樂	快慰	痛快	暢快
欣喜	喜洋洋	喜滋滋	樂融融	喜形於色
眉飛色舞	眉開眼笑	喜出望外	喜氣洋洋	歡天喜地
欣喜若狂	興致勃勃	興趣盎然	手舞足蹈	心曠神怡
心花怒放	洋洋得意	喜上眉梢	雀躍歡呼	

# 焦急

常用詞語



焦慮	焦躁	急躁	急切	急迫
焦躁不安	手足無措	一籌莫展	愁眉鎖眼	心急如焚
六神無主	愁眉苦臉	急得團團轉	急得像熱鍋上的螞蟻	

# 驚恐

## 常用詞語

驚慌	驚駭	驚詫	驚惶	畏懼
恐慌	顫抖	驚魂未定	戰戰兢兢	膽戰心驚
驚弓之鳥	驚慌失措	手足無措	惶恐不安	提心弔膽
不寒而慄	魂不附體	毛骨悚然	魂飛天外	畏首畏尾
如坐針氈	心有餘悸	令人震驚	惶惶不可終日	

# 服飾

## 常用詞語

樸素	時髦	講究	珠光寶氣	穿戴整齊
衣著入時	衣衫不整	衣衫襤褸	不修邊幅	奇裝異服
花枝招展	西裝筆挺	骯髒	破破爛爛	雍容華貴

# 高尚的道德品德

## 常用詞語

誠實	誠懇	純真	樸實	虛心
坦率	坦誠	高尚	正直	爽直
謙遜	謙讓	謙虛	勤奮	勤儉
勤懇	勇敢	善良	實事求是	腳踏實地
言行一致	埋頭苦幹	忠心耿耿	正大光明	光明磊落
堅韌不拔	德才兼備	德高望重	捨己救人	大公無私
任勞任怨	精益求精	發憤圖強	鞠躬盡瘁	秉公辦事
鐵面無私	助人為樂	見義勇為	奮不顧身	大義凜然
智勇雙全	勇往直前	身體力行	寧死不屈	百折不撓
機智勇敢	刻苦耐勞	廉潔奉公	艱苦樸素	艱苦奮鬥
一絲不苟	寬宏大量	足智多謀	不驕不躁	自強不息

# 醜惡的思想行為

## 常用詞語

卑劣	卑鄙	虛偽	奸險	奸詐
狡猾	兇殘	狼毒	殘暴	陰險
蠻橫	驕橫	專橫	野蠻	自私
貪婪	貪心	吝嗇	目空一切	目中無人
自吹自擂	好逸待勞	游手好閒	卑鄙無恥	造謠生事
胡作非為	為非作歹	窮兇極惡	膽大妄為	橫行霸道
野心勃勃	蠻橫無理	居心叵測	厚顏無恥	見利忘義
忘恩負義	趨炎附勢	損人利己	貪得無厭	唯利是圖
假公濟私	貪贓枉法	口蜜腹劍	陽奉陰違	老奸巨滑
詭計多端	蛇蠍心腸	喪心病狂	傷天害理	謀財害命
助紂為虐	罪惡累累	十惡不赦		