



Against Child Abuse
防止虐待兒童會

體罰以外的管教方法

嗇色園主辦可銘學校

溫琳女士 (註冊社工)

30-10-2019

目的

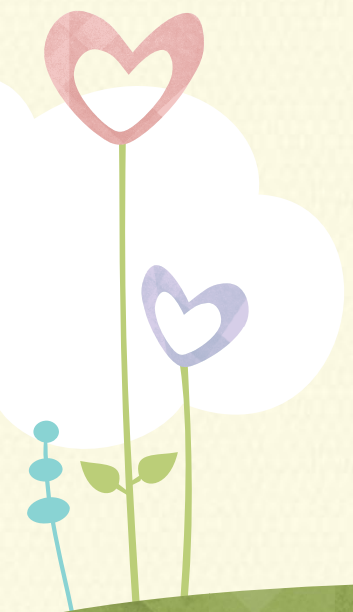
1. 反思體罰的利與弊

https://www.isd.gov.hk/chi/tvapi/14_sw86.html

2. 認識何謂虐待

3. 學習正面管教四步曲

體罰孩子是不是
有效管教的方法？
不是
為什麼？



體罰的定義

對犯了過錯或被認為犯了過錯的兒童所施加身體上的懲罰，這些懲罰可能帶有侮辱性。

包括用手或物件拍打兒童(例如籐條、皮帶、拖鞋)、踢、搖晃、掐、燒傷或扯頭髮，又或迫令兒童進行過多或能力以外的體能活動。

體罰的誤解

- 棒下出孝兒
- 慈母多敗兒
- 打者愛也
- 體罰最快、最有效
- 輕微體罰不會造成傷害
- 父母有權打孩子
- 管教兒女是家事，別人無權干預

體罰的負面後果

1. 錯誤示範: 當遇到處理不到的事，可用暴力解決問題。將來為人父母，同樣使用體罰管教孩子
2. 誠服 VS 懾服
3. 損害孩子的自我價值和親子關係，形成反叛心理
4. 傷亡

虐待兒童

定義： 危害或損害兒童身 / 心健康發展的任何疏忽或蓄意的行為。

虐待兒童包括：

身體虐待

疏忽照顧

性虐待

精神虐待

多種虐待

孩子的心聲

我企係張椅上面玩，
被爸爸用籐條打我，
覺得好痛，我情願罰我無電視睇。



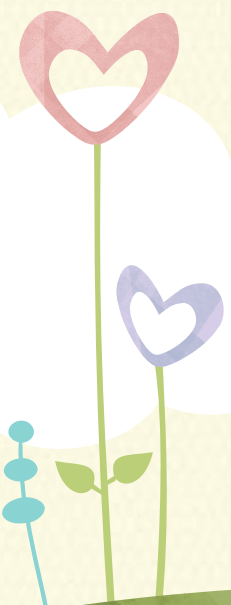
女孩子 5 歲



孩子的心聲

我因為做功課同埋溫書太慢，
俾阿媽打到係屋企周圍走，
避來避去，感覺好慘。
可以罰我無零用錢。

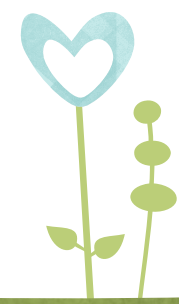
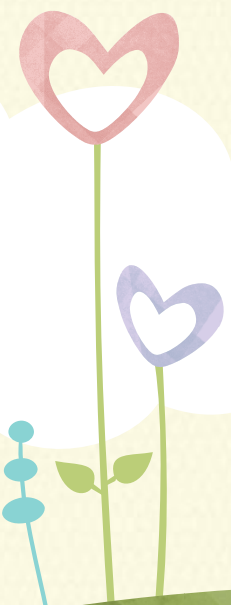
女孩子 11歲



孩子的心聲

因為我唔執房，同埋發脾氣，
被媽咪用遮或籐條打我，
覺得好痛，好憎媽咪。
希望媽咪用溫柔語氣解釋點解錯。

男孩子 10歲



何謂「正面管教」

<https://www.youtube.com/watch?v=ja2zPAkEW24>

正能量下成長 VS 負能量下成長



正面管教四步曲



4. 提供指導
3. 給予家庭溫暖
2. 了解孩子不同階段的需要
1. 確立長期目標，身教勝於言教

📌 家長先從基礎開始，確立育兒的長期目標，認識孩子不同階段的需要，並在孩子成長過程中給予家庭溫暖及適當指導。

「正面管教」第一步：確立長期目標

父母們，試訂下你對子女成長的長期目標，
你最希望孩子長大成人後有以下哪**三種**特質：

善於解決問題

跟父母相處融洽

明辨是非

以禮待人

孝順父母

有責任感

為他人著想、尊重他人

獨立思考

勇於接受挑戰

為人和善

自信十足

現在回想到現在的日常生活中，**當你希望孩子遵從你的指示或期望時，你會怎樣做？**

向孩子叫嚷

批評過錯

打罵孩子

耐心指導

解釋行為的後果

表達你的感受或期望

稱讚孩子的好行為

喝斥孩子

在日常生活中，父母的行為便是孩子的榜樣。

- 你怎麼做，孩子正在看。Children see, Children do

<https://www.youtube.com/watch?v=nwzOw33iNDo&list=PL5nljAKVKCJXke96o0ereG44DI0EeicGU&index=4>

因此，父母們須緊記：

每當管教孩子遇到困難，其實都是我們實現長期目標的機會。你有機會教導孩子如何處理壓力、與別人溝通時尊重對方、尋求解決困難的方法、在精神及身體上都不傷害他人的情況下都能達到目標



「正面管教」第二步：了解孩子的需要

馬思勞

Abraham Maslow (1908 - 1970)

需要的階梯

自我實現

自尊的需要

歸屬感及愛的需要

安全的需要

生理的需要

兒童不良行為分析

當兒童的基本需要得不到滿足，他們可能會用不正確方法或破壞性行為來得到注意和滿足。

兒童基本需要		基本需要沒被滿足時所產生的感受	取而代之的不良行為
生理方面	空氣、水、衣食住行(活動)	無聊	破壞性行為、滋擾性行為
安全感	免於危險、穩定的生活	不安、恐懼	自我保護行為(如說謊、退縮)
愛和歸屬感	被關愛、在家中被認可	不被愛，被遺棄	爭取注意行為、報復性行為
自尊感	被欣賞、意見被尊重和接納	不被重視、無用	爭取發言權、自我放棄

「正面管教」第三步：給予家庭溫暖

親子溝通小測驗

- ❗ 你每日/每星期/每月有多少時間與子女傾談？
- ❗ 你通常同子女傾談的內容是甚麼？
- ❗ 你們傾談的氣氛是怎樣的？
- ❗ 你通常用甚麼方式和子女溝通呢？
- ❗ 你們有沒有一起安排家庭活動？

有效管教子女的要素: 良好親子關係

父母與子女方面

👍 讓孩子感受你的愛：親子遊戲、假日節目

👍 建立良好溝通模式：

- 關注孩子日常生活及需要

- 讓子女有表達機會

- 學習聆聽

- 父母主動表達自己的感受

👍 易地而處，了解孩子

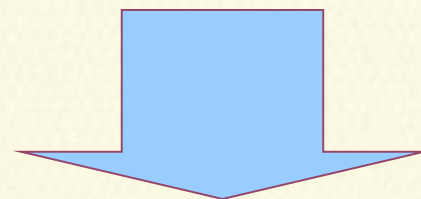
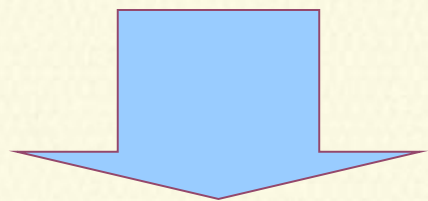


「正面管教」第四步：給予適當指導

賞罰分明，雙管齊下

不恰當的行為

恰當及已改善的行為



體罰以外的管教方法

讚賞及獎勵

在糾正孩子行為時，先緊記：

- 管教孩子 不等於 破壞親子關係
- 孩子生氣 不等於 孩子不愛你
- 將焦點放在「幫助孩子」上，而非「替孩子擔心、失望」上
- 我們要感謝，孩子用「犯錯」來提醒我們父母的責任；每一次孩子犯錯，正是「父母幫助兒女變得更好」的機會

正面管教的原則

- 明確肯定 (Firm)
- 合情合理 (Fair)
- 心平氣和 (Friendly)



說教五步曲：

步驟	情景:
1. 反映感受	小明在超市亂跑亂撞。 媽媽知道你見到咁多野食好開心...
2. 說出限制	但亂跑會撞到人，好危險...
3. 提供選擇	你可以扶住架車行，講比媽媽聽你見到咩野特別野...
4. 告訴錯誤行為的後果	如果媽媽再見到你亂跑，媽媽會立即走同下次我唔帶你嚟超市。
5. 採取行動	如果做到... 如果做不到...

「懲罰」的原因和目標:

1. 懲罰絕不是體罰，其目的是教育孩子承認自己的過失並承擔起相應的責任，其方法是以尊重的態度指導孩子如何分辨對錯，讓孩子懂得選擇正確的行為。
2. 懲罰與體罰、心罰 (如批評人格、侮辱等) 截然不同，分別在於前者出自父母的愛，後者出自怨恨。

承擔違規的後果，以彌補錯誤，三種懲罰類型：

- **自然型**。即直接因行為產生的後果。
- **邏輯型**。即讓孩子承受與行為有關聯的懲罰，由父母執行。

如孩子出街時不聽指示亂衝亂撞，下次出街便不帶這孩子去；

孩子不收拾玩具，便表示他不愛惜玩具，故把玩具捐出去給有需要的人；

弄壞朋友的東西，要用自己零用錢買回那東西；

把桌子弄髒，自然要求孩子自行清理桌子；

情緒失控，先洗個臉，去冷靜區坐下面壁5-10分鐘，期間不准有任何娛樂。

- **權利剝奪型**。有時候或不容易找出適當的邏輯性後果，便要訴諸這選擇（最後手段），就是限制權利。

例如不准看最喜歡的電視、玩最喜歡的玩具等。

其他有效方法

- 終止注意

<https://www.youtube.com/watch?v=wflfgTJPnqs>



- 時間隔離

<https://www.youtube.com/watch?v=w0YC07cIFds>



保持冷靜

- 多做想像訓練，以培養冷靜回應的能力。
- 適時分開冷靜，做一些放鬆練習。
- 時刻反省自己學習冷靜的進度，以一至十分作為冷靜的量尺，假設你現在是十分，目標是降低到八分、六分，慢慢逐漸降低。

我們都要做溫柔的天使，不能發惡的家長嗎？

我們可表達生氣，但需要緊記：

- 接納處理孩子問題有時會令我們生氣的事實；
- 我們有權表達不滿，不必感內疚和慚愧；
- 我們有權表達自己的感受，可以發脾氣，只要不攻擊孩子的人格和品行，或構成身體傷害。

生氣三部曲：

1. 直接說出自己的憤怒，如「我很煩惱/憤怒/氣得要死！」
2. 把我們發怒的原由說出來，如「房間亂七八糟/玩了整天沒做功課！」
3. 說出內心的反應，以及「恨不得」要做的事，如「我不准你打弟弟」、「恨不得打開門把你所有玩具丟了」

讚賞的威力

👍 讚賞可幫助兒童建立自尊和自信。

讚賞的原則：

👍 最好是非物質的獎勵

👍 具體說明原因

👍 輕微進步也給予讚賞

👍 要即時

👍 輔以身體語言

👍 言出必行



短片分享: 鼓勵的力量

- 公益廣告協會 親子關係【沒用篇】

- <https://www.youtube.com/watch?v=9bqWWd0mntY>



- 公益廣告 - 你不笨

- <https://www.youtube.com/watch?v=VLuKJfQaRNE>

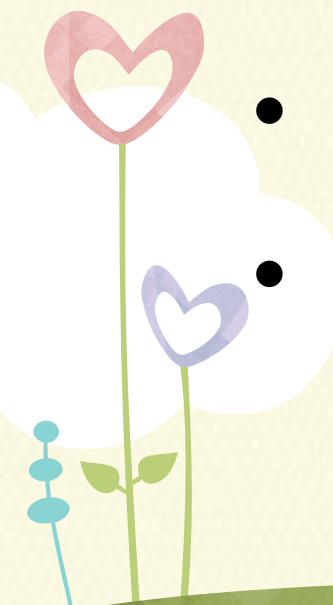


- <https://www.facebook.com/workhearthk/videos/vb.1475223229286263/365287067406938/?type=2&theater>



家長情緒要留心

- 留意個人情緒
- 均衡生活
- 良好的夫妻關係
- 良好的親朋關係



總結

- 緊記懲罰與體罰、心罰之別，讓孩子學習承擔後果，改正錯誤
- 多運用說話的力量，協助孩子得到前行的力量
- 人生是馬拉松，父母角色是讓孩子熱愛生命，讓他們日後能有力完成自己的競賽。

重要資源

防止虐待兒童會—求助及親子支援熱線

2755 1122

社會福利署熱線

2343 2255

防止虐待兒童會屯門中心

親情閣計劃

(1) 圖書角、視聽角

備有各種親職管教、兒童心理及成長的書籍/視聽用品，歡迎借閱。

開放時間：與中心辦公時間相同



(2) 玩具天地

提供益智玩具讓父母與小孩一同玩弄。

開放時間：逢星期二、三、六 上午10:00-12:00

逢星期五 下午2:30-4:30



(3) 會員家庭

凡申請成為親情閣會員，可借用中心圖書及視聽用品，並以會員價報名參加中心活動。家庭會員年費35元。



親職教育活動

為令家長能掌握正面管教子女知識、技巧，並建立一個家長互助網絡，本中心除設立「親情閣」外，並定期舉辦「好家長訓練課程」、「理盧幼慈教授講座」、「閒情角活動」和「親子聖誕聯歡會」，讓家長增加對子女的認識，改善親子關係，並促進家庭和諧。



社區教育活動

為加強社區人士及家庭對保護兒童的認識，本中心定期舉辦社區教育活動，包括「生之喜悅」家庭探訪計劃、「童歡部落」兒童及青少年成長及義工小組、「保護兒童嘉年華」和「親子暑期活動」，希望推動區內團體及家庭共同參與保護兒童，讓兒童能在一個關懷和非暴力的環境下成長。



防止虐待兒童會屯門中心

約見社工輔導服務

對於在管教子女方面遇到困難或疑問的父母，本中心社工歡迎你預約時間面談，為你提供意見或輔導。

1. 如欲尋求協助或舉報個案，請致電本會

求助及親子支援熱線 2755 1122

2. 如欲了解更多保護兒童的資料，歡迎你親臨本中心或致電查詢

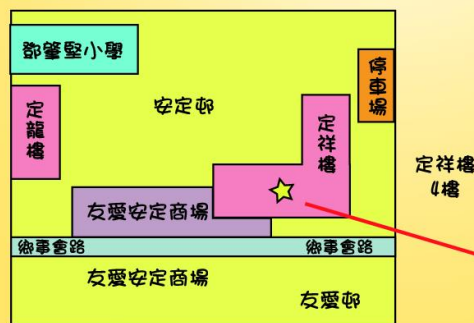
地址：新界屯門安定邨定祥樓407-409室

電話：2450 2244

傳真：2457 3782

電郵：aca2@aca.org.hk

網址：www.aca.org.hk



辦公時間：

星期一至五

上午9:00 - 下午5:00

星期六

上午9:00 - 下午1:00

星期日及公眾假期休息



輕便鐵路：505、507、614、614P、751

綠色小巴：44、44B

公共巴士：60M、60X、61X、261、263、961、61M

62X（只在繁忙時間行駛）、259D（補充62X以外時間）

屯門中心服務簡介



「好家長正面管教課程 2019」



孩子是家長的一面鏡。孩子需要學習，家長也需要學習。

(網絡圖片)

為支援家長掌握正面有效的管教知識、技巧和態度，屯門中心將在 2019 年底舉辦「好家長正面管教課程」，詳情如下：

節數	日期	時間	主題
1	7/11/2019 (四)	上午 9:30-11:30	訓練課程簡介及互相認識
2	14/11/2019 (四)		介紹兒童的基本需要與不良行為的關係
3	21/11/2019 (四)		觀看短片及討論，深化對兒童心理需要的認識
4	28/11/2019 (四)		改善聆聽技巧
5	5/12/2019 (四)		處理兒童情緒行為的方法
6	12/12/2019 (四)		家長講座 - 親子溝通的技巧和處理問題行為
7	19/12/2019 (四)		「保護孩子，我做得到」- 課程總結及檢討
8	2/1/2020 (四)		新義工迎新日

特色： 課程由資深義工帶領，並由社工支援，以朋輩、同路人身份分享管教經驗

地點： 防止虐待兒童會屯門中心

費用： 會員\$100/ 非會員\$120

名額： 25 人

*****出席滿 80% (6 節)可獲頒課程證書，並全數退回費用*****

歡迎各位家長報名參加，讓親職成為樂事，讓孩子感受到愛和溫暖！

報名查詢：親臨安定邨定祥樓 409 室 或致電 2450 2244

負責職員：潘 Sir



(網絡圖片)

Photo Credit:

<https://www.aaso.com.hk/momten-parent/>; <http://www.grandmont.edu.hk/index.php/2013-12-27-09-47-43/2013-12-27-09-48-57/1721-2015-11-16-04-43-29>

好家長閒情角

Good Parents Leisure Corner



星期二 上午 9:30 – 11:30 活動

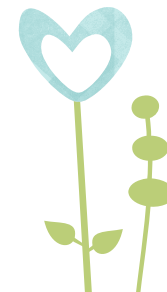
日期	節目	名額	費用 (會員/非會員)
8/10/2019	手工藝：防蚊圈圈及紫草膏	16 人	\$30/ \$40
22/10/2019	美食製作： 正宗印尼班蘭椰汁千層糕	16 人	\$35/ \$45
5/11/2019	美食製作：藍莓芝士凍餅	16 人	\$35/ \$45
26/11/2019	手工藝：皮革拉鍊餃子包	12 人	\$38/ \$48
3/12/2019	美食製作：自家製雞批	16 人	\$25/ \$35 *自備食物盒
10/12 及 17/12/2019	手工藝：手鈎吊飾 (一) 手工藝：手鈎吊飾 (二)	16 人	\$15/ \$25 *自備 4/5 號鈎針

報名查詢：親臨安定邨定祥樓 409 室或致電 2450 2244


活動參加者須知：

1. 所有活動因中心原因而取消或改期，參加者均可獲退款。
2. 個人原因未能出席，所繳費用恕不發還；食物製作活動不會保留食材，手工製作的材料將保留至下一個星期一，逾期交中心處理。
3. 如活動取消，參加者需於收到退款通知後一個月內，攜同活動收據到本中心辦理退款手續，逾期不取的款項，將捐作慈善用途。
4. 閒情角活動每節參加名額有限，報名方式以先到先得為主。
5. 會員於 9 月 10 日上午 9:30 後優先報名，非會員可於 9 月 12 日 9:30 後報名，額滿即止。
6. 由於活動工序需時，請參加者準時出席，逾時不候。

屯門中心活動推介



• 歡迎大家參加本會活動



Against Child Abuse
防止虐待兒童會

「善意溝通」技巧家長小組

內容：學習與家人之間善意溝通的方法，協助互相以正面方法表達情緒及需要，提高子女處理情緒困擾及解難的能力，建立家庭幸福感

日期	內容
14/11/2019 (星期四)	組前面見
20/11(三), 27/11(三), 6/12(五), 11/12(三), 13/12(五), 18/12/2019(三)	小組聚會
20/12/2019 (星期五)	家庭戶外野餐活動

時間：上午 9:30 至 上午 11:00


活動地點：本會屯門中心(安定邨定祥樓407-409室)
20/12(五)戶外活動地點：藍地水塘

對象：屯門中心會員


名額：10名

收費：免費(參加者需要繳交\$50按金，小組完結時，出席6節或以上，將獲全數退回)

查詢：2450 2244(溫姑娘)



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



本會將於2020年1月12日(星期日)在香港科學園(金蛋)舉行首屆「ACA x 草日護兒跑」暨親子同歡嘉年華，活動所籌得善款將用作推廣本會的保護兒童及預防虐兒服務。

護兒有您，為兒童共創無暴力的成長環境！

賽事網站及宣傳短片：<https://www.aca-charityrun.com>

問答環節