

【綠色開心校園，環保智慧生活】

Go Green, Live Smart

可銘學校學生綠色行動承諾書

我承諾實踐由學校訂立的環保政策，從自己做起，從現在做起，從小事做起，積極保護環境，減少廢物，珍惜資源。

可銘學校環保政策

1. 關掉不使用的電器
2. 減少用紙，善用紙張
3. 少用膠袋或即用即棄的物品
4. 鼓勵使用手巾，減少使用紙巾
5. 愛護己物，減少遺失補購
6. 節省用水
7. 愛護校園設施
8. 把廢物分類，放在適當的回收箱
9. 珍惜食物，減少廚餘
10. 向親友推廣環保訊息



學生承諾簽名：_____

「環保 4R」

Reduce 減少使用
Reuse 物盡其用
Recycle 循環再用
Replace 替代使用



Reduce ● Recycle ● Replace ● Reuse

低碳生活小 checklist

範疇	行動	補充資料
減廢	1. 減少使用即棄器皿	即棄木筷子除了不環保外，亦不衛生，因所含的霉菌比可再用筷子為高。
	2. 自備水樽，減少使用樽裝水	樽裝水在生產、運送、棄置及回收的過程中需要大量能源。
	3. 自備毛巾，減少使用紙巾	
	4. 盡量以電子方式收發信件及其他宣傳品。有必要才列印，用紙的兩面，減少使用紙張數量	減少樹木被砍伐的數量，維持地球自然吸收二氧化碳的能力。生產一噸紙需要砍伐 10 棵樹及 150,000 公升水。
	5. 外出購物時自備環保購物袋	
惜食	6. 減少進食肉類，多吃素食及有機食物	飼養家禽時需要大量能源(如水及飼料)，牠們亦會排放污染物。有機食品不含化學物，影響環境的情況較輕微。
	7. 購買本地新鮮食品及農產品	產品在運送過程中會消耗能源(例：交通燃料)
	8. 外出用膳時，不要點選過量的食物	食物生產過程中會消耗能源及水等資源，而浪費掉的食物亦會產生甲烷及二氧化氮。
節省用水	9. 洗澡時以淋浴代替浸浴	浸浴需用 150 公升水，而五分鐘淋浴只需大約 35 公升水。
	10. 使用環保清潔劑來洗衣服或清潔食具	
慳電減碳	11. 天氣炎熱時，打開窗戶，保持室內空氣流通，盡量使用電風扇，減少使用冷氣機	
	12. 將冷氣機調校至合適的溫度	冷氣溫度每調高一度便可節省約 3% 電力。
	13. 購買電器時，優先選用有「一級能源效益標籤」的電器	能源標籤分為五級，數字越小代表效能越高，越能夠節省用電量。
	14. 電器或電腦閒置時將之完全關掉	
	15. 利用自然方法，減少使用電動工具	例如：洗頭後不使用吹風機而讓頭髮自然風乾，減少電力消耗。
	16. 多用樓梯上落，減少使用電梯	
	17. 使用慳電膽，取代鎢絲燈膽	
減碳	18. 外出時盡量乘搭公共交通工具	
環保物料	19. 不要盲目追求時裝潮流，衣服以耐用舒適為主，質料應選用有機棉或羊毛等環保纖維	製造人造及合成衣料時需耗用大量能源。
回收	20. 將舊電腦或電器用品送到各指定回收站，把可回收物料放入適當的回收箱	
物盡其用	21. 將舊衣服、玩具或書籍捐贈給慈善機構或有需要人士	

資料來源：教育局《在學校推行「可持續發展」教育網上教材套》