

嗇色園主辦可銘學校
有關預防流感事宜
(通告第 110/2017 號)

各位家長：

根據衛生署衛生防護中心最近的流感監測數據顯示，本地流行性感冒的活躍程度嚴重。流感的常見症狀為發熱、喉痛、肌肉痛、頭疼、咳嗽、虛弱無力等。

為防止流感或其他傳染病的爆發，貴子弟如出現發熱(口溫高於37.5°C或耳溫高於38°C)、呼吸道受感染和有流感病徵時，不應回校上課。家長亦須帶同患病的子女求醫，切勿自行給子女服食成藥或之前求診時餘下之藥物，以免病情惡化。學校亦會加強清潔及消毒。此外，我們亦建議採取以下措施，以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 學生須帶備口罩回校，請家長每天為子女預備2-3個口罩，以便更換；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張，以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；
- 如有任何感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫，直至退燒後兩天才可回校。
- 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
- 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
- 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
- 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱、記錄在家課冊內，並每天簽署。

學校亦已要求校車/保姆車司機，以及隨車人員，如有發熱或其他流感徵狀，切勿駕駛/登車，並應另作適當安排，及必須立即將情況通知學校及家長。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

校長 陳煥璋 謹啟
二零一八年一月十七日