

嗇色園主辦可銘學校
有關「心情賽馬會-起動校園計劃」活動事宜
(通告第 142 / 2018 號)

致各位家長：

本校積極推動正向教育及提倡精神健康的重要，本年度喜得心情行動慈善基金資助，成為「**心情賽馬會-起動校園計劃**」傳送火炬學校，透過不同的活動，包括家長講座、教師工作坊、學生講座、心情大使培訓、參觀及認識精神復康機構等，加深大眾對情緒及正向的重要性。

起動校園計劃為可銘每一位學生預備了一份別具意思的紀念品—**標誌著活動精神傳承的「水樽」**。「水樽」的形狀有如火炬一樣，象徵著薪火相傳的意義。過去一年透過各項活動在校內燃點了重視及傳揚運動能改善情緒健康，讓身心充滿正能量的火焰，而火炬則象徵這精神不會熄滅，延續下去。盼望每一位獲贈「水樽」的同學，明白且能肩負傳承使命：**不單看重個人的健康情緒，堅持運動，還會鼓勵和關愛他人，更關注身處社區的狀況，延續活動的正能量和精神。**

今日已將水樽贈予同學，請家長配合本活動，不時提醒同學。如家長想了解更多有關本活動的內容，可參閱 <http://lovetomove.jmhf.org/tc/>。

校長 陳煥璋 謹啟
二零一九年二月十八日

負責人:楊銳湘主任