

嗇色園主辦可銘學校
有關「修心齊家情緒管理家長小組」事宜
(通告第 100 / 2020 號)

致一至三年級家長：

憤怒是一種正常的情緒表現，每個人都會有憤怒的時候。家長的憤怒可以來自各種原因：有時候是因為工作或生活上的不如意，很多時候則是因為孩子的言行。不過，我們要小心避免在孩子面前發怒，因為情緒失控的情況頻密出現會影響親子關係，亦會令孩子情緒易失控，對雙方的精神健康帶來負擔。

是次家長小組由香港國際社會服務社主辦，由註冊社工主講，與家長分享管理情緒及維繫親子關係的好方法，小組詳情如下：

課程名稱：	修心齊家情緒管理家長小組
上課日期：	3月3、10、17、24日(逢星期三)
上課時間：	下午2:30-4:00
上課形式：	線上 ZOOM 形式進行(會議編號及連結會於活動前 2-3 天在 eClass 發放)
名 額：	10-15 位初小家長(若參加人數超過限額，將會以抽籤決定)
費 用：	全免

煩請有意參加的家長在 2021 年 2 月 23 日(星期二) 或之前，透過 e-Class 家長應用程式(Parent App)填寫本通告回條及簽署提交，以便學校跟進。如對本活動有任何疑問，請致電 2445 0101 與學校社工方嘉欣姑娘聯絡。

校長 譚鳳婷 謹啟
二零二一年二月八日



✂-----✂

嗇色園主辦可銘學校
有關「修心齊家情緒管理家長小組」事宜
(通告第 100 / 2020 號)
【回 條】

覆可銘學校譚鳳婷校長：

茲接 貴校於日前發出之通告，本人已知悉有關「修心齊家情緒管理家長小組」一事，並

- 同 意參加活動。
 不同意 參加，原因_____。

* 請在適當 內加 ✓

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____