

嗇色園主辦可銘學校
 有關「親子體適能工作坊 - 運動健康「球」樂趣」安排
 (PTA 通告第 008/2020 號)

親愛的家長們：

為使孩子在日常學習的生活中加添不同元素，家長教師會現特意舉辦「親子體適能工作坊」，現邀請家長及學生報名參加。活動的資料詳列如下：

主辦單位	嗇色園主辦可銘學校家長教師會
活動目的	讓孩子與家長體驗一起做運動的樂趣
對 象	一至六年級學生
日 期	5 月 29 日(星期六)
時 間	上午 10:00 至 10:45 (約 45 分鐘)
導 師	黃永輝(體適能教練)
服 飾	學生及家長需穿著學校運動服
用 品	能單手握住的小軟球兩個 (如沒有小軟球，可用毛巾代替) 運動軟墊一張 (如沒有軟墊，可用厚毛巾代替)
活動空間	預備足夠空間容納學生及家長進行親子運動，並確保室內空氣流通。
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1) 家長須預先在可以用作上網的流動裝置(例：電話及平板電腦)或電腦內下載 Microsoft Teams 應用程式； 2) 請在活動開始前 5 分鐘，按上述直播網址連結或掃描二維碼(QR Code)進行登入； 3) 登入時無需使用密碼，但為提高網絡的安全性及方便辨識參與者的身份，請家長以學生班別及姓名作為加入會議名稱(例：1A 陳可銘)； 4) 登入後，請等待工作人員批准加入會議。 5) 如活動期間感到不適，應立即停止運動。如不適情況持續，應尋求專業人士協助。

如有意參加工作坊，請於 2021 年 5 月 25 日前簽覆電子通告。如有查詢請致電 2445 0101 與黃志華老師/鍾家曦老師聯絡。

家長教師會主席 舒平
 校 長 譚鳳婷 謹啟
 二零二一年五月二十日



有關「親子體適能工作坊 - 運動健康「球」樂趣」安排
(PTA 通告第 008/2020 號)

【回 條】

覆可銘學校家長教師會主席舒平女士：

關於 貴會於五月份舉辦「親子體適能工作坊」一事，本人業已知悉，並：

擬為 本人及敝子女報名參加。

無暇參加。

※請在適當的□內✓

_____ 班學生 _____ ()

家長簽署：_____

負責人：黃志華老師/鍾家曦老師

日 期：二零二一年五月_____日