

喬色園主辦可銘學校  
有關「親子情緒管理工作坊」事宜  
(通告第 086/ 2021 號)

**B類-選項式通告**

致各位一至六年級學生家長：

由聖雅各福群會舉辦，親子情緒管理工作坊，歡迎家長與子女一同參加，工作坊詳情如下：

名稱：	親子情緒管理工作坊
內容：	— 認識自我情緒 — 如果察覺及接納自我情緒 — 了解情緒、思想、行為、身體四方面反應的關連 — 明白及如何包容每個人有不同的思維及看法 — 辨識個人常見的思想偏差 — 面對逆境的不同思維方式及如何釋放壓力 — 情緒管理策略
日期：	2021 年 12 月 9 及 16 日(星期四)
時間：	下午 2 時 30 分 - 下午 4 時正
參加資格：	第一輪報名資格：領取綜援、全額津貼、半額津貼家庭 (如有剩餘名額，將會有下一輪通告安排其他家庭報名參加)
名額：	5-10 對親子 (家長與子女必須一同參與) (如報名人數超出預算，將會以抽籤決定，入選名單會透過 eClass Parent App 發送)
形式：	ZOOM
費用：	全免

煩請家長在 2021 年 11 月 30 日(星期二) 或之前，透過 eClass Parent App 家長應用程式填寫本通告回條及簽署提交，以便學校跟進。如對本活動有任何疑問，請致電 2445 0101 與學校社工方嘉欣姑娘聯絡。

校長 譚鳳婷 謹啟  
二零二一年十一月廿三日



有關「親子情緒管理工作坊」事宜  
(通告第 086/ 2021 號)

【回 條】

覆嗇色園主辦可銘學校譚鳳婷校長：

茲接 貴校於日前發出之通告，本人已知悉有關「親子情緒管理工作坊」一事，並

參加，並屬於  綜援  全津  半津 申請家庭

參加，但不符合第一輪參加資格

不參加 上述工作坊

\* 請點選適當

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二 零 二 一 年 十 一 月 \_\_\_\_\_ 日

負責人：方嘉欣姑娘